SPORT - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

Notre mission vise à répondre à la demande sportive des eysinais.es, à rendre accessible ce domaine d'activités, et à sensibiliser le plus large public sur les bienfais d'une pratique régulière. Elle s'articule autour de quatre objectifs : la santé, le lien social, l'éducation et l'ouverture culturelle. Ouvert à tous niveaux, ici chacun établit sa performance.

FAMILLE - MÉDIATION - JEUNESSE

Ce lieu est animé par une conseillère ESF qui favorise des initiatives visant à renforcer le lien familial et accompagner la fonction parentale. Une animatrice socioculturelle et un éducateur sportif développent également des activités de loisirs et des projets pour les jeunes et les familles en lien avec une équipe de professionnels de la médiation sociale toujours à votre écoute.

ANIMATION SOCIOCULTURELLE - JEUNESSE

Environnement, projets jeunes, vie de quartier, comme autant d'outils permettant la diffusion de la culture et toutes formes d'interculturalité. Zone de jeux en accès libre, cuisine, coin détente, verger partagé comme autant d'espaces-temps pour vous accueillir au quotidien.

INFORMATION - COMMUNICATION - MULTIMÉDIA

Toutes les questions liées aux usages du numérique pourront être abordées dans ces lieux. Vous pourrez bénéficier d'une aide tant pour vos démarches administratives que pour d'autres usages, utilisation de votre matériel multimédia et toutes sortes de pratiques numériques.

L'Eycho fait peau neuve. Cette rentrée marque la concrétisation de son nouveau projet social coconstruit avec ses adhérents, bénévoles et partenaires et validé par la Caisse d'Allocations Familiales jusqu'en 2026.

À cette occasion, nous avons fait évoluer notre Centre Social en Centre social et culturel afin de graver dans le marbre sa capacité à proposer, accompagner et faire éclore toutes formes de participations, de découvertes et d'événements par et pour les Eysinaises et les Eysinais. Et vous l'aurez sans doute remarqué, le logo a également changé. Même si son identité visuelle a évolué, ses valeurs elles, restent intactes. La solidarité, la proximité, la mixité et l'égalité imprègnent toujours l'ADN de l'Eycho.

Si vous avez entre 8 et 100 ans, si vous aimez le sport, l'art et la culture, la gastronomie, les activités manuelles, les vacances ou encore le partage de moments conviviaux, l'Eycho vous aide à réaliser toutes vos envies. Cette saison encore, il ne fonctionnera que grâce à votre participation, à vous les bénévoles et adhérent.es de cette institution eysinaise que vous retrouvez au plus près de chez vous, à Migron, à La Forêt, au Vigean, au Bourg et à la Maison Guy Queyroi.

Ensemble, continuons à faire d'Eysines un territoire ouvert, convivial et solidaire.

Christine Bost
Maire d'Eysines

& Évelyne Frénais
Présidente de l'Eycho

ID : @ eycho_csc

ADHÉREZ À L'EYCHO

TARIFS INDIVIDUELS
10€ Eysinais·es
14€ non Eysinais·es

TARIFS FAMILLES
20€ Eysinaises
30€ non Eysinaises

TARIFS ASSOCIATIONS
30€ Eysinaises
40€ non Eysinaises

L'EYCHO - MIGRON

Lundi, mardi & jeudi 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h
Mercredi 9h30 - 12h30 / 14h - 18h
Vendredi 13h30 - 17h

Siège social administratif et comptable - Centre Rene Poujol, rue des Tulipes
Valérie & Virginie 09 81 68 38 98 - leycho.migron@eysines.fr

Daniel 07 77 26 09 26

Aurélia 07 77 26 09 23

L'EYCHO - VIGEAN

Accueil famille : lundi, mardi, jeudi : 9h30-12h30 /14h-17h
mercredi, vendredi : 14h-17h30
Médiation : mardi & jeudi 14h-17h30 / mercredi 18h-19h30 / vendredi 14h-17h / samedi 18h-19h

Cindy 07 77 26 09 24

Dorado 07 56 06 02 62

Hadi 07 64 63 09 28

Les médiateurs : Rémy, Christopher et Soufiane 07 64 69 09 27

L'EYCHO - BOURG

Lundi 10h - 12h30 / 14h - 18h
Mardi, mercredi & jeudi 10h - 12h30 / 14h - 17h15
Vendredi 14h - 17h15

Maison de l'Économie, de l'Emploi et de l'Entreprise (M3E) 2 av de Verdun
05 56 28 92 17 - leycho.bourg@eysines.fr
Pierre 07 77 26 09 21

MAISON GUY QUEYROI

Mardi, mercredi et jeudi, : 9h-12h30/ Sam 10h-13h sur rendez-vous
1 rue de Castillon -
quentin.hude@eysines.fr
Quentin 07 56 06 75 68

L'EYCHO - LA FORÊT

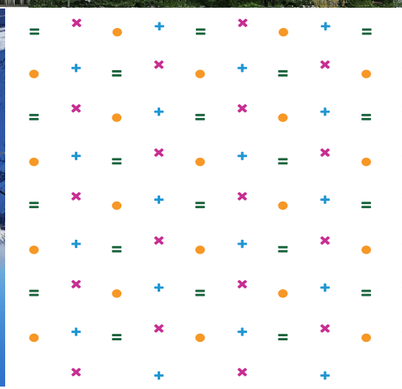
Lundi & jeudi 10h - 12h30 / 14h - 18h
Mardi 10h - 12h30 / 14h - 19h
Mercredi & samedi 14h - 18h
Vendredi 15h - 19h

10 rue Marguerite Durras -05 56 28 90 76
leycho.laforet@eysines.fr

Yassine 07 77 26 09 22

Axèle 07 77 26 09 25

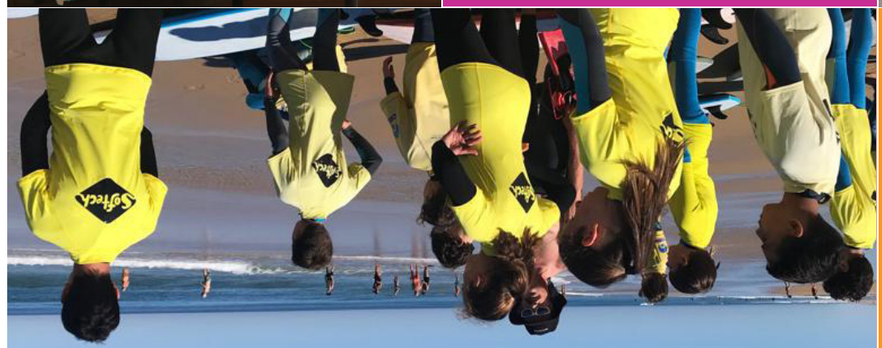
Les plannings sont disponibles 3 semaines avant chaque cycle de vacances sur : www.facebook.com/eychoeysines, sur instagram @eycho_csc ou sur www.eysines.fr, rubrique l'Eycho



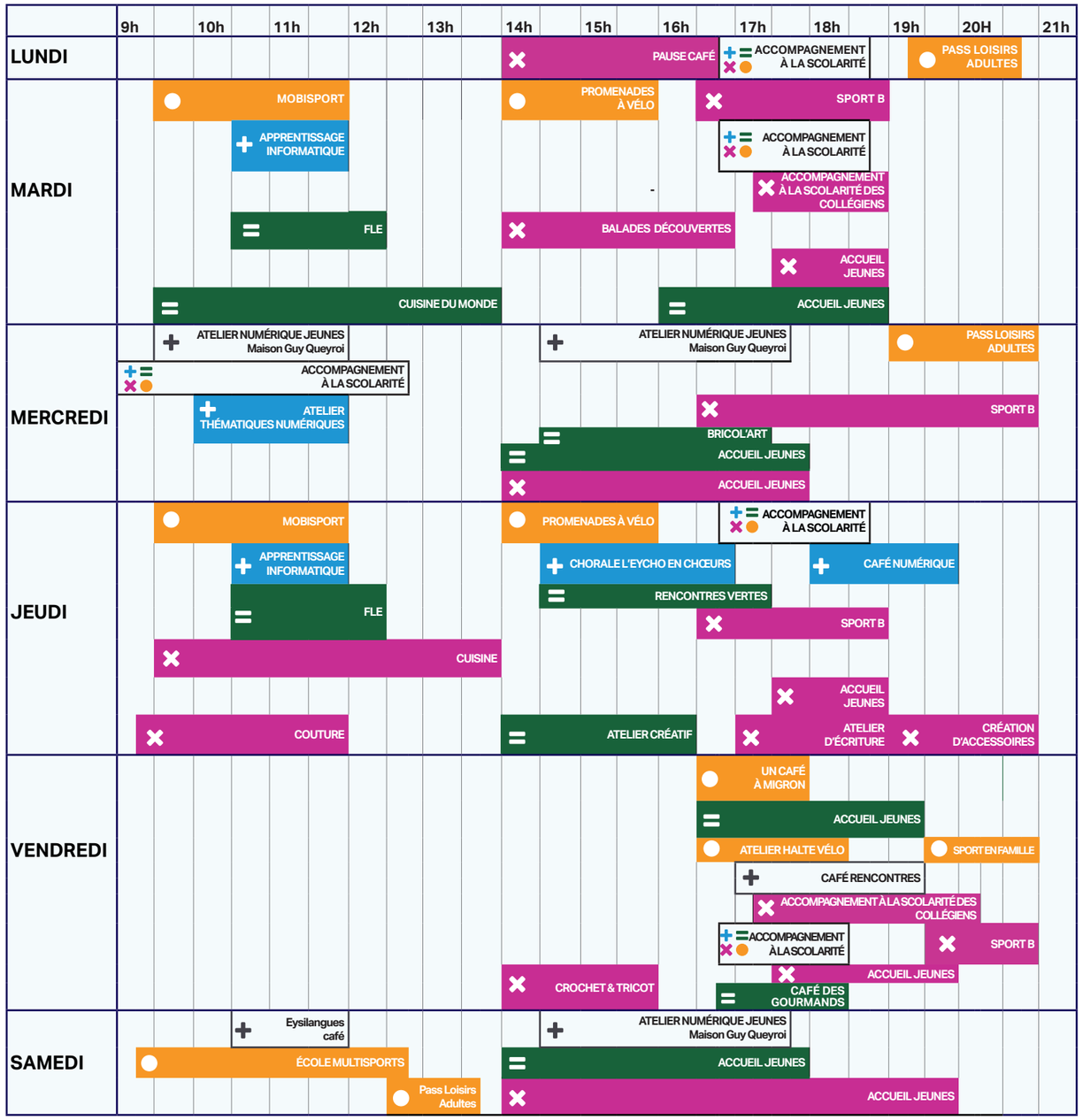
Des semaines multi-activités pour les 8-17 ans autour d'une pratique artistique et des sorties loisirs et activités socioculturelles à la journée

Une aide au départ en vacances
> Pour les familles avec le Point Info vacances (P.I.V)
> Pour les 16/25 ans avec le dispositif Destination

Des stages multisports et des séjours ski en hiver et nautiques en été pour les 8-17 ans



PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

PAUSE-CAFÉ
On y parle des enfants, de la vie et on y organise des activités ponctuelles (pâtisserie, création, bien-être...) et des sorties familles.
1 lundi sur deux 14h-16h30 - ADULTES - 1€ si atelier spécifique

COUTURE
Apprenez les techniques pour réaliser des créations personnelles grâce aux conseils de Marjorie, couturière aux doigts de fée.
Jeudi 9h30-12h - ADULTES - 15€/trimestre

ATELIER D'ÉCRITURE
Apprenez à rédiger avec style et élégance grâce à Marie-Christine.
1 jeudi sur deux 17h-19h - ADULTES - 13€/an

ATELIER CROCHET & TRICOT
Développez votre créativité avec les bons conseils d'Éliane.
Vendredi 14h-16h - TOUT PUBLIC À PARTIR DE 8 ANS - Gratuit

CRÉATION D'ACCESSOIRES
Créez votre propre mode à petit prix grâce à Stéphanie.
Jeudi 19h-21h - ADULTES - 13€/an

ATELIER CUISINE
Confectionnez des recettes faciles, économiques équilibrées et de saison.
1 jeudi/mois - 9h30-14h - Enfants 1€ / Adultes 4€

BALADES DÉCOUVERTES
Évadez-vous à pied en allant à la rencontre des sites naturels de Gironde que vous avez repérés.
1 mardi/mois d'avril à octobre 14h-17h - ADULTES - Gratuit

ATELIER BRICOL'ART
Apprenez à créer des objets décoratifs en faisant preuve d'ingéniosité et de créativité artistique.
1 mercredi/mois 14h30-17h30 - À PARTIR DE 8 ANS - 2€/atelier

CUISINE DU MONDE
À chaque rendez-vous, une région ou un pays est exploré à travers ses spécialités culinaires.
Un mardi tous les deux mois 9h30-14h - Enfants 1€ / Adultes 4€

RENCONTRES VERTES
Sorties, initiations, rencontres, adultes ou familles, en lien avec le verger partagé du Grand Louis.
1 jeudi tous les 2 mois 14h30-17h30 - Payant si sortie spécifique

FLE - FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE
Accompagné de la Croix-Rouge, venez-vous perfectionner en français !
Mardi et jeudi 10h30-12h30 - ADULTES - Gratuit + adhésion à la Croix-Rouge

ATELIER CRÉATIF
Fabriquez des objets pratiques et jolis avec Marjorie.
Jeudi 14h-16h30 - ADULTES - 3€/atelier

UN CAFÉ À MIGRON
Un accueil ouvert pour celles et ceux souhaitant échanger, partager, jouer (cartes, musique...) en partenariat avec l'Eypicerie.
1er vendredi du mois 16h30-18h - ADULTES - Gratuit

EYSILANGUES CAFÉ
Un rendez-vous où l'on discute en langues étrangères (anglais, espagnol, allemand...) sans complexe, avec des animateurs bénévoles bilingues.
1 samedi/mois 10h30-12h - TOUS NIVEAUX - Gratuit

CAFÉ RENCONTRES
Entre voisins, venez partager un moment convivial autour d'un café/thé.
3e vendredi du mois 17h-19h - TOUT PUBLIC - Gratuit

CHORALE L'EYCHO EN CHŒURS
Profitez de cette occasion pour chanter dans une ambiance conviviale.
Jeudi 14h30-17h - salle Harmonie des cœurs - TOUT PUBLIC - 13€/an

ATELIER BIEN-ÊTRE
NOUVEAU
Venez vous détendre et développer votre bien-être avec Christine lors d'ateliers variés (Sophrologie, respiration...).
1 mardi sur deux 14h15-15h30 - ADULTE - 3€/atelier

LE CAFÉ DES GOURMANDS
NOUVEAU
Partagez un goûter offert par les bénévoles à la sortie de l'école.
1 vendredi tous les 2 mois 16h45- 18h15 - TOUT PUBLIC - Gratuit

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour les CE2, CM1 et CM2 des écoles René Girol, Raymond Claverie, La Forêt, Le Derby, Migron et du Pôle Éducatif, des bénévoles proposent un soutien méthodologique et une aide aux devoirs à des élèves orientés par les enseignants. Des activités ludiques et des sorties sont également organisées avec les enfants et leur famille.
De novembre à juin : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h45 à 18h30 et mercredi de 9h à 10h30 ou 11h à 12h30
Pour les collégiens, l'Association Familiale Laïque propose une aide méthodologique pour la réalisation des devoirs.
Mardi & vendredi de 17h15-20h15 - adhésion AFL (10€) + adhésion à l'Eycho

L'ACCUEIL JEUNES

Les jeunes se retrouvent autour d'activités libres (ping-pong, baby-foot, ordinateur, jeux de société, jeux vidéos...) ou d'ateliers divers (bricolage, peinture, photo, vidéo...). C'est également le moment où ils peuvent proposer leurs envies d'activités, de sorties ou de séjours et concrétiser leurs projets. **8-25 ANS**
La Forêt : mardi & vendredi 16h-19h / mercredi & samedi 14h-18h
Vigean : mardi & jeudi 17h30-19h / mercredi 14h-18h / vendredi 17h30-20h/ samedi 14h-20h
(à partir de 19h, créneaux réservés au plus de 12 ans)

Cotisation accueil jeunes incluse dans l'adhésion individuelle annuelle

ACTIVITÉS SPORTIVES

ATELIER HALTE VÉLO
Apprenez à entretenir votre bicyclette dans chacun de nos sites.
Vendredi 16h30-18h30 - TOUT PUBLIC - Gratuit

PROMENADES À VÉLO
Arpentez Eysines et les environs à vélo.
Dernier mardi du mois et 2e jeudi du mois 14h-16h
ADULTES - 5€/trimestre

PASS LOISIRS ADULTES
Quel que soit votre niveau, venez pratiquer une activité sportive en loisirs et profiter des belles prolongations spontanées entre participant·es !
4 séances hebdomadaires - ADULTES - 140€ à 265€ selon quotient familial
lundi : aquagym 19h15-20h - natation 20h-20h45
mercredi : badminton 19h-21h
samedi : natation 12h30-13h45

SPORT EN FAMILLE
Jeux de raquettes, tennis de table, badminton... Partagez un moment en famille autour du sport !
Un vendredi par mois 19h30-21h - COSEC - FAMILLES - Gratuit

ÉCOLE MULTISPORTS
Ici, les enfants découvrent et apprennent trois activités tout au long de l'année sous forme de cycles de 6 à 7 séances, parmi un large choix : tennis de table, rugby, football, athlétisme, basket-ball, judo, badminton, vélo, gymnastique, tennis, volley-ball, handball, danse, gymnastique rythmique, baseball...
Samedi 9h15-12h45 (6-11 ans) - du 7 octobre 2023 au 13 avril 2024 - 25€ à 61€ selon quotient familial

SPORT B
NOUVEAU
Accueil, échanges et rencontres autour d'une pratique collective (renforcement musculaire, sport collectif, de raquettes...). Une autre façon de faire du sport.
Mardi, jeudi 16h30-19h, mercredi 16h30-21h à la salle annexe du Vigean, vendredi 19h30-21h au Cosec - À PARTIR DE 12 ANS - 15€ à 35€ pour les -25 ans selon quotient familial / de 27€ à 50€ pour les + 25 ans selon quotient familial

MOBISPORT
Reprise d'activité physique et maintien de forme (gym et marche) pour un public féminin. Inscription par le biais de notre CESF ou de nos partenaires sociaux (MDS, CCAS).
Mardi, jeudi 9h30-12h à la salle du Vigean - 9€/trimestre

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

CAFÉ NUMÉRIQUE
NOUVEAU
Des rencontres conviviales autour de thèmes liés au numérique et à nos usages quotidiens (identité numérique, intelligence artificielle...).
1 jeudi/mois 18h-20h - TOUT PUBLIC - Gratuit

ATELIERS THÉMATIQUES NUMÉRIQUES
NOUVEAU
Découverte de sites et d'applications du quotidien (bureautique, gestion des photos, musique, réglages et maintenance...)
2 mercredis/mois 10h-12h - TOUT PUBLIC - 2€/atelier

APPRENTISSAGE INFORMATIQUE
Des sessions de 10 ateliers sont organisées pour débuter ou se perfectionner en informatique.
Mardi (initiation) ou jeudi (perfectionnement) 10h30-12h - ADULTES - De 21€ à 74€ selon quotient familial

ATELIERS NUMÉRIQUES JEUNES
Des ateliers et animations ludiques et ludo-éducatives autour du numérique, à la maison Guy Queyroi.
Mercredi 9h30-12h/14h30-17h30, samedi 14h30-17h30 - À partir de 9 ans - Gratuit

PERMANENCES POUR DES CONSEILS NUMÉRIQUES
NOUVEAU
Mardi, mercredi et jeudi 9h-12h30, samedi 10h-13h à la Maison Guy Queyroi - Lundi et mercredi matin 9h-12h à l'Eycho-Bourg
Sur rendez-vous - Gratuit