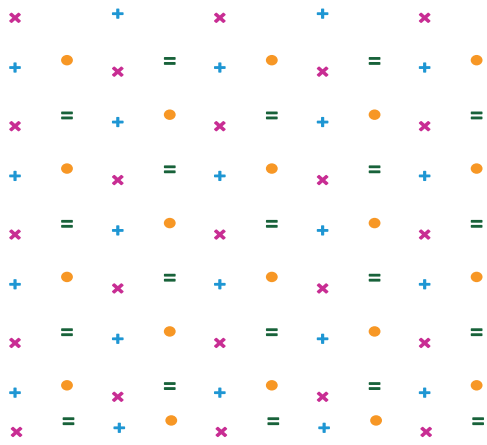


Les vacances avec l'EYCHO c'est...



Des stages multisports et des séjours ski en hiver et nautiques en été pour les 8-17 ans.



Une aide au départ en vacances pour les familles et les jeunes.

Vous avez du temps à donner, ou l'envie de transmettre DEVEZ BÉNÉVOLE ! Et rejoignez une équipe dynamique et motivée.



Plannings des vacances disponibles 3 semaines avant chaque cycle

Informations :
Facebook : L'Eycho
Instagram : @eycho_csc
Site : www.leycho.eyssines.fr

+ L'EYCHO - BOURG

Maison de l'Économie , de l'Emploi et de l'Entreprise (M3E), 2 av de Verdun
leycho.bourg@eyssines.fr
Pierre 07 77 26 09 21

MAISON GUY QUEYROI

2 rue de Castrillon
Pierre 07 77 26 09 21

= L'EYCHO - LA FORÊT

10 rue Marguerite Duras
05 56 28 90 76
leycho.laforet@eyssines.fr
Yassine 07 77 26 09 22
Flavie 07 77 26 09 25

● L'EYCHO - MIGRON

Siège social administratif et comptable
Centre René Poujol, 11 rue des Tulipes
Lundi & mardi 9h30-12h30 et 13h30 -17h
Mercredi 9h30-12h30 et 14h-17h15
Jeudi 9h30-13h
Vendredi 13h30-17h
Pôle ressources : 09 81 68 38 98
Laure 06 74 70 75 77
leycho@eyssines.fr
Pôle sport : Daniel 07 77 26 09 26
Aurélia 07 77 26 09 23
leycho.migron@eyssines.fr

✕ L'EYCHO - VIGEAN

3 mail du Grand Caillou, Bât 11, RDC
05 56 28 92 43
leycho.vigean@eyssines.fr
Cindy 07 77 26 09 24
Habi 07 64 63 09 28
Dorado 07 56 06 02 62
L'équipe de médiation 07 64 69 09 27

ADHÉREZ

À L'EYCHO

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités.

TARIFS INDIVIDUELS
10€ Eysinais-es
15€ non Eysinais-es

TARIFS FAMILLES
23€ Eysinaises
35€ non Eysinaises

TARIFS ASSOCIATIONS
30€ Eysinaises
45€ non Eysinaises

ID : @eycho_csc



Christine Bost
Maire d'Eysines
Veronique Jusot
Présidente de l'Eycho

Bienvenue à l'Eycho ! Il existe des lieux qui font bien plus que proposer des activités : ils créent des rencontres, font naître des idées, révèlent des talents et tissent des liens entre les générations. L'Eycho est de ceux-là. Véritable cœur de vie pour les habitants d'Eysines, le Centre social et culturel est un espace ouvert à toutes et à tous, où chacun peut trouver sa place, quels que soient son âge, ses envies ou son parcours. On y vient pour pratiquer une activité sportive, culturelle ou créative, partager de nouvelles choses, apprendre un savoir-faire, découvrir le numérique, participer à une sortie, cuisiner ensemble, chanter, débattre, rire... mais surtout pour vivre des moments de convivialité et de partage. Cette programmation est le reflet de ce qui fait la richesse



Lieu de proximité propice à la rencontre, à l'échange et à la participation, l'Eycho La Forêt propose aux usagers du numérique, un animateur multimédia est la pour des ateliers variés, des accueils jeunes et activités en accès libre. Espace convivial doté d'une cuisine, d'un verger à proximité, qui sont autant d'espaces-temps pour vous informer au quotidien. Pour toutes les questions liées aux usages et vos compétences numériques.

L'équipe répond à la demande sportive des Eysinais-es, à rendre accessible ce domaine d'activités et à sensibiliser le plus large public et la fonction parentale, par sur les bienfaits d'une pratique régulière. L'offre s'articule autour de quatre objectifs : la santé, le lien social, l'éducation et l'ouverture culturelle. Ouverte à tous niveaux, chacun établit sa performance.

Lieu d'accompagnement et d'initiales, l'Eycho Migron encourage le lien social, familial et la fonction parentale, par l'accueil d'activités et d'ateliers. Une équipe pluridisciplinaire anime les lieux, vous écoute et développe toutes sortes de projets et d'actions de loisirs, tous niveaux, chacun établit sa performance.



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

COUTURE - CROCHET - TRICOT

Nous contacter.

ATELIER D'ÉCRITURE

Apprenez à rédiger avec style et élégance grâce à Marie-Christine.
1 jeudi sur deux 16h45-18h45 - ADULTES - 16€/an

ATELIER CUISINE

Confectionnez des recettes faciles, économiques, équilibrées et de saison.
1 jeudi/mois - 9h30-14h - Enfants 1€ ou 2€ / Adultes 4€ ou 5€ selon QF

ATELIER BIEN-ÊTRE

Venez vous détendre et développer votre bien-être lors d'ateliers variés (en alternance yoga/sophrologie une semaine sur deux).
1 mardi sur deux 14h15-15h30 à la salle du Vigean/Serge Mallet - ADULTE - Tarif selon QF

CUISINE DU MONDE

Voyagez dans une région ou explorez un pays à travers la découverte de ses spécialités culinaires, différentes à chaque atelier.
Une fois tous les deux mois 9h30-14h - Enfants 1€ ou 2€ / Adultes 4€ ou 5€ selon QF

LE VERGER DES CURIOSITÉS

Un verger à partager, découvrir et à vivre, situé dans le quartier du Grand Louis/Les Argilières. Gratuit

EYSILANGUES CAFÉ

Un rendez-vous où l'on discute en langues étrangères (anglais, espagnol, allemand...) sans complexe, avec des animateurs·trices bénévoles bilingues.
1 samedi/mois 10h30-12h - TOUS NIVEAUX - Guy Queyroi - Gratuit

CHORALE L'EYCHO EN CHEUR

Rejoignez les membres de la chorale pour chanter dans une ambiance conviviale.
Jeudi 14h-16h30 - salle Harmonie des cœurs - TOUT PUBLIC - 16€/an

LE RÉPIT PARENTAL

Un espace-temps ouvert aux parents souhaitant profiter d'un moment de pause et de convivialité pendant que leurs enfants s'amuse à côté.
Le mercredi matin selon programmation 9h30-11h30 - Gratuit

ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUE - FLE

En partenariat avec la Croix-rouge.
Venez vous perfectionner en français, . Nous contacter. Gratuit

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

SOIRÉE NUMÉRIQUE

Des rencontres conviviales autour de thématiques numériques et de nos usages quotidiens.
1 fois/mois 18h-20h - TOUT PUBLIC - Gratuit

ATELIERS INFORMATIQUES

Des ateliers pour débiter ou se perfectionner en informatique et selon vos besoins.
Lundi 14h30-16h, jeudi 10h30-12h - ADULTES - Tarifs selon QF

DES CONSEILS NUMÉRIQUES

Permanences pour de l'aide numérique.
Lundi 9h30-12h30 à Michel Gelez
Mercredi 9h-12h30 / 14h-17h à la Maison Guy Queyroi et sur rendez-vous - Gratuit

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h			
LUNDI		✕ CONSEILS NUMÉRIQUES MICHEL GELEZ									+ ATELIER INFORMATIQUE					+= ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ				● PASS LOISIRS ADULTES								
MARDI		● MOBISPORT									● PROMENADES À VÉLO						✕ TEMPO ADOS											
																	+= ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ											
											✕ ATELIER BIEN-ÊTRE						✕ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ DES COLLÉGIENS											
																	✕ ACCUEIL JEUNES											
		= CUISINE DU MONDE													= ACCUEIL JEUNES													
MERCREDI	▲ CONSEILS NUMÉRIQUES GUY QUEYROI										▲ CONSEILS NUMÉRIQUES GUY QUEYROI										● PASS LOISIRS ADULTES							
	+= ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ																✕ LES ATELIERS DE LA GLISSE											
	✕ RÉPIT PARENTAL										= ACCUEIL JEUNES										✕ ACCUEIL JEUNES							
JEUDI		● MOBISPORT															+= ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ											
			+ ATELIER INFORMATIQUE								+ CHORALE L'EYCHO EN CHŒURS							+= SOIRÉE NUMÉRIQUE										
																		✕ TEMPO ADOS										
		✕ CUISINE																	✕ ACCUEIL JEUNES									
																		✕ ATELIER D'ÉCRITURE										
VENDREDI																● UN CAFÉ À MIGRON												
																= ACCUEIL JEUNES												
																● ATELIER HALTE VÉLO						● SPORT EN FAMILLE						
																		✕ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ DES COLLÉGIENS										
																	+= ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ				✕ SPORT B							
																	✕ ACCUEIL JEUNES											
																= CAFÉ DES GOURMANDS												
SAMEDI					▲ EYSILANGUES CAFÉ																							
	● ÉCOLE MULTISPORT										= ACCUEIL JEUNES																	
							● PASS LOISIRS ADULTES				✕ ACCUEIL JEUNES																	
	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h			

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'Eycho et ses bénévoles proposent un soutien méthodologique (aide aux devoirs), culturel, social et artistique à des élèves orienté-es par les enseignant-es. Des activités ludiques et des sorties sont organisées avec les familles **d'octobre à juin**.
Pour les collégien-es, **l'Association Familiale Laïque** propose une aide méthodologique pour la réalisation des devoirs.
Mardi & vendredi de 17h15-20h15 - adhésion AFL + adhésion à l'Eycho

L'ACCUEIL JEUNES

Dès 8 ans, les jeunes se retrouvent autour d'activités libres (ping-pong, baby-foot, ordinateur, jeux de société, jeux vidéos...) ou d'ateliers divers (bricolage, peinture, photo, vidéo...). C'est également le moment où ils peuvent proposer des activités, faire part de leurs envies de sorties et de séjours, et être accompagnés vers la concrétisation de leurs projets. À La Forêt et au Vigean. 1€/an
ACCUEIL ADOS : 12/17 ans
1 vendredi soir par mois : sport au cosec 19h-21h

Une programmation est proposée tous les mois, contactez les animateurs.

ACTIVITÉS SPORTIVES

ATELIER HALTE VÉLO

Apprenez à entretenir votre bicyclette (ateliers itinérants et sur programmation).
Vendredi 16h30-18h30 - TOUT PUBLIC - Gratuit

PROMENADES À VÉLO

Arpentez Eysines et les environs à vélo.
Les 2^{es} et derniers mardis du mois 14h-16h - ADULTES - 6€/trimestre

PASS LOISIRS ADULTES

Quel que soit votre niveau, venez pratiquer une activité sportive en loisirs et profiter des belles prolongations spontanées entre participant-es !
4 séances hebdomadaires - ADULTES - annuelle : 148€ à 282€ selon QF / trimestriel si inscription en cours : 50€ à 95€
lundi : aquagym 19h15-20h - natation 20h-20h45
mercredi : badminton 19h-21h
samedi : natation 12h30-13h45

SPORT EN FAMILLE

Jeux de raquettes, tennis de table, badminton... Partagez un moment en famille autour du sport !
Un vendredi par mois 19h30-21h - COSEC - FAMILLES - Gratuit

ÉCOLE MULTISPORT

Ici, les enfants découvrent et apprennent trois activités tout au long de l'année sous forme de cycles de 6 à 7 séances, parmi un large choix : tennis de table, rugby, football, athlétisme, basket-ball, judo, badminton, vélo, gymnastique, tennis, volley-ball, handball, danse, gymnastique rythmique, baseball...
Samedi 9h15-12h45 (6-11 ans) - du 3 octobre 2026 au 6 avril 2027 - 28€ à 68€/an selon QF

MOBISPORT

Reprise d'activité physique et maintien de forme (gym et marche) pour un public féminin. Inscription par le biais de notre Conseillère en Économie Sociale et Familiale ou de nos partenaires sociaux (MDS, CCAS).
Mardi, jeudi 9h30-12h à la salle du Vigean - 10€/trimestre

TEMPO ADOS

Accueil, échanges et rencontres autour d'une pratique collective (renforcement musculaire, sport collectif, de raquettes...). Une autre façon de faire du sport entre ados (12/17ans).
Mardi, jeudi 17h-19h à la salle du Vigean - 1€/an

SPORT B

À partir de 18 ans, retrouvez-vous pour pratiquer collectivement différents types de sports (renforcement musculaire, sport collectif, de raquettes...).
vendredi 19h-20h à la salle du Vigean - 16€ à 37€/an pour les -25 ans selon quotient familial / de 28€ à 53€/an pour les + 25 ans selon QF

LES ATELIERS DE LA GLISSE

Le moment idéal pour se perfectionner au *surf skate* sur des rampes.
Mercredi 17h-19h - 12/17 ans - de 70€ à 133€/an selon QF

LES CAFÉS

UN CAFÉ À MIGRON

Un accueil ouvert pour celles et ceux souhaitant échanger, partager, jouer (cartes, musique...) - En partenariat avec l'Eypicerie.
1^{er} vendredi du mois 16h30-18h - ADULTES - Gratuit

LE CAFÉ DES GOURMANDS

Selon programmation.
Chaque vendredi de veille de vacances - 16h45-18h15 - TOUT PUBLIC - Gratuit

LA VOISINADE

Selon programmation.
Le vendredi en fin d'après-midi - TOUT PUBLIC - Gratuit